

# Planning des activités

## PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP EST OISE



JUIN 2026



AUPRÈS DE STEPHANIE:  
PAR SMS AU **06.22.52.00.55**

RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS  
POSSIBLE SUR RÉSERVATION

**SAM 6**

10H 13H

**SOCIO-ESTHÉTIQUE**

Animé par Laetitia, theme : Soins des mains en collectif  
284 avenue du général de gaulle 60280 **Venette**

**SAM 6**

14H 16H

**ATELIER "BIEN CHEZ SOI" - LA CUISINE**

"Trier, organiser et simplifier ma cuisine" animé par Anthéa  
284 avenue du general de gaulle 60280 **Venette**

**MER 10**

14H 16H

**PERMANENCE D'ECOUTE ET DE CONSEIL  
BY LUCILE**

pôle sénior Noyon - place Bertrand Labarre 60400 **NOYON**

**JEU 11**

9H30 11H30

**GROUPE DE PAROLE**

Animé par Carole psychologue  
17 bis route nationale 60610 **LACROIX-SAINT-OUEN**

**SAM 13**

ENTRE  
15H 20H

**LA NUIT DU HANDICAP  
ENTREE LIBRE - OUVERT À TOUS**

Haras Compiègne- Bd Victor Hugo à **Compiègne**

**JEU 18**

10H-11H15

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET TECHNIQUE DE DEFENCE**

Animé par Stéphane  
DBS Fighting -La pointe - rue corbeaulieu 60280  
**Venette**

**MER 24**

14H 16H

**ATELIER FLORAL**

Animé par Laurence - **5€ / pers**  
PFR EST- 17 bis route nationale 60610 **LACROIX-SAINT-OUEN**



- Activité aidant Activité aidant aidé
- Halte répit Divers



**CAFÉ PAPOTE BY STEPHANIE**  
ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION

**JEUDI 25 JUIN 2026**  
10>12H 14H>16H

17 BIS RUE NATIONALE-  
60610 LACROIX-SAINT OUEN

