GUIDE PRATIQUE

Préparer son chauffage pour l'hiver

Face à la hausse des coûts du gaz et du fioul, optimiser son système de chauffage est une nécessité.

En suivant trois étapes clés : assainissement, régulation et réglages complémentaires, vous pouvez réaliser des économies significatives tout en améliorant votre confort thermique.

Faites défiler pour découvrir les gestes concrets à appliquer dès maintenant.

adil
Agence Départementale d'Information sur le Logement de l'Oise

17 rue Jean Racine
60000 BEAUVAIS

03 44 48 61 30

contact@adil60.fr

www.anil.org/adil-60/

ÉTAPE 1 SUR 3

Assainir le circuit et les surfaces de chauffe

Avant tout réglage, libérez le circuit des éléments qui bloquent la diffusion de la chaleur. Tartre, boues et poussière agissent comme des isolants thermiques puissants.

Purger & désembouer

Rincer et détartrer le circuit rétablit la conductivité thermique et améliore directement l'échange de chaleur entre la chaudière et les radiateurs.

Nettoyer les ailettes

Dépoussiérer l'intérieur de chaque radiateur. La poussière accumulée réduit la convection naturelle et freine la diffusion de chaleur dans la pièce.

Calorifuger les tuyaux

Isoler les tuyaux traversant cave, garage ou vide sanitaire avec des manchons en mousse pour éviter les pertes thermiques en cours de route.

adil
Agence Départementale d'Information sur le Logement de l'Oise

17 rue Jean Racine
60000 BEAUVAIS

03 44 48 61 30

contact@adil60.fr

www.anil.org/adil-60/

ÉTAPE 2 SUR 3

Optimiser la régulation : maîtriser l'inertie

Remplacer ou ajouter les organes de contrôle permet de piloter la chaudière avec précision, au lieu de laisser tourner un système obsolète.

1 **Thermostat numérique TOR**

Remplacez la molette par un boitier programmable. La précision de déclenchement évite les oscillations intempestives de température.

2 **Bon positionnement du thermostat**

À 1,50 m du sol, sur un mur intérieur. Évitez soleil direct, courants d'air et proximité d'un escalier. En présence d'un poêle, placez-le dans un couloir neutre.

3 **Sonde extérieure**

Elle anticipe le refroidissement. La chaudière ajuste la température de l'eau selon la météo, réduisant les cycles de surchauffe.

4 **Consigne serrée**

Limitez l'écart à 2 °C maximum entre Confort et Réduit (ex. 19°C / 17°C).
Un écart plus grand oblige la chaudière à tourner à plein régime pour réchauffer la masse du bâtiment.

adil
Agence Départementale d'Information sur le Logement de l'Oise

17 rue Jean Racine
60000 BEAUVAIS

03 44 48 61 30

contact@adil60.fr

www.anil.org/adil-60/

ÉTAPE 3 SUR 3

Réglages complémentaires & petits équipements

Ces ajustements finaux optimisent la répartition de la chaleur et réduisent les pertes passives autour des radiateurs.
Des gestes simples, souvent peu coûteux, avec un impact réel sur la facture.

Température de départ

Baissez la température de l'eau de la chaudière à 65–70°C au lieu de 80°C pour réduire les pertes à l'arrêt et l'usure du corps de chauffe.

Robinets thermostatiques

Installez-les dans les pièces secondaires pour ajuster zone par zone. Laissez-les ouverts au maximum dans la pièce du thermostat.

Panneaux réflecteurs

Placez des films réflecteurs derrière les radiateurs sur les murs extérieurs pour renvoyer la chaleur vers l'intérieur.

Entretien du brûleur

Entretien annuel avec réglage de combustion (gicleur neuf fioul, réglage d'air gaz) pour un rendement maximal.

À retenir : Ces trois étapes combinées peuvent réduire votre consommation de 10 à 20 %.
Partagez ce guide à un proche qui veut préparer son chauffage pour l'hiver !

adil
Agence Départementale d'Information sur le Logement de l'Oise

17 rue Jean Racine
60000 BEAUVAIS

03 44 48 61 30

contact@adil60.fr

www.anil.org/adil-60/